



ASD GRINO VALLEY in collaborazione
con AZ.AGRI LA VALLE DEL GRINO
In VIA STRADA DE GRINO,
MONASTERELO DEL CASTELLO, BERGAMO

CAVALLI, COSTELLAZIONI & IL MANDALA SCIAMANICO

Via Strada del Grino, Monasterolo del Castello

Workshop esperienziale di una giornata intera con il branco di cavalli dell'Asd Grino Valley.
Che ruoli interpreti (incoscientemente) nella tua vita? Guarda nel branco la tua situazione più urgente di "oggi".

**Cavalli
Costellazioni**

Arabian Horses
Monasterolo del Castello

LA VALLE DEL GRINO

Sabato
24
Giugno

Vibrazioni... Natura... Benessere...

INFO E PRENOTAZIONI
La Valle del Grino
Via del Grino, 24060 - Monasterolo del Castello (BG)
☎ 379 245 4553 ✉ info@lavalledelgrino.com

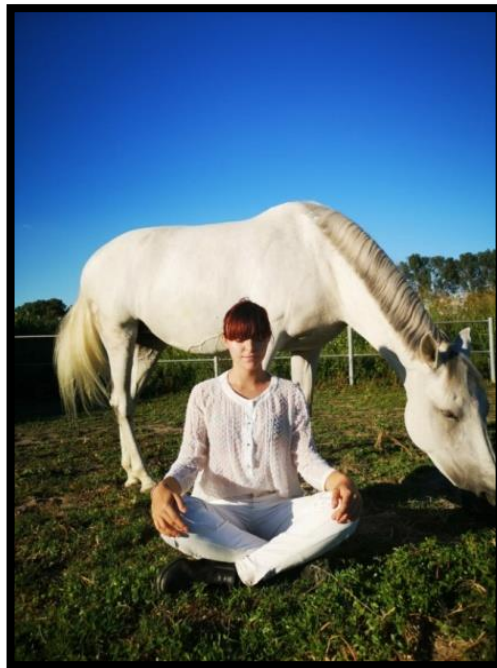


Osserva nel branco le dinamiche, comprendi, sciogli i blocchi e sperimenta la chiarezza dentro e fuori di te!

Un seminario magico che ti permetterà di vedere in azione, come in un teatro dove gli attori sono però i cavalli, le dinamiche e i ruoli che interagiscono nel creare una tua situazione personale, relazionale o lavorativa che vuoi da tempo migliorare. Il tuo cuore sa che è tempo di affrontarla, ma non sai da dove iniziare e come fare: i cavalli ti faranno vedere ciò che ti sfugge, chiariranno ruoli, connessioni e relazioni bloccanti e, quando sarai lì davanti al branco, comprenderai osservando e sentendo, cosa lasciare andare, cosa rinforzare e come agire.

Il cavallo è una guida, un guaritore dell'anima e sarà maestro in questa esperienza interiore.

Il mandala sciamanico è uno strumento individuale e di gruppo di pacificazione di tutte le immagini e le situazioni perturbate che hai vissuto e che stai vivendo e che ti permette di trasformarle e lasciarle andare. Creare un mandala è un rituale sciamanico di grande potenza e magia.



PROGRAMMA
GIORNO SABATO 24 GIUGNO

8.45 Arrivo, benvenuto

9.00-13.00 circa • Costellazioni e cavalli: come e perché i cavalli possono mettere in scena la tua vita, oggi;

- Il campo morfo-genetico: come funziona;
- Liberarsi dai pensieri: una potente meditazione e un potente rilassamento in natura con pratica di yoga per pulire il terreno prima della costellazione;
- Avvicinamento al branco dei cavalli: allenarsi a osservare;
- Costellazione personale con il branco di cavalli

13.00-14.30 Pranzo conviviale.

14.30-18.00

- Come agiscono e perché i diversi attori in campo, quali ruoli interpreti in modo incosciente in quel contesto.
- Nuova consapevolezza, il passaggio che libera dal ruolo;
- Il mandala personale di pacificazione
- Il rituale sacro del mandala naturale sciamanico: offerta alla Grande Madre delle nostre consapevolezze come Abbondanza. Con questo Rituale Sciamanico entrerai in contatto con un modo diverso e gioioso di vedere le cose, con la leggerezza. Mettendoci in cerchio, senza giudizio, la magia prende vita e rivela la nostra vera essenza.
- Feedback, considerazioni

NB: porta un materassino per la pratica di yoga e rilassamento e tutto ciò che hai in casa di naturale per la creazione del mandala : fagioli, semi, cereali, lenticchie, mais, farine, caffè, zucchero, fiori, frutta, mais, ecc

DOCENTI:

GISELLE CONOSCENTI

- Laurea magistrale in Scienze della Formazione,
- Master post laurea triennale in educazione alla teatralità
- Docente presso l'Azienda Bergamasca Formazione,
- Istruttore Yoga GFU UISP, Atha Yoga, specializzata in Yoga per adulti e progetti di Yoga per bambini nelle scuole (GiocaYoga)
- Diploma nazionale istruttore ginnastica educativa e rieducativa metodo hatha yoga per bambini
- Raidho Trainer certificata per il metodo RaidhoHealingHorses (a cavallo dei 7 chakra),
- Istruttore Immaginal Life Coach e forest therapy guide dell'Imaginal Academy.

DALMAZIO BERTULESSI:

- Istruttore FISE di secondo livello
- Operatore tecnico attacchi FISE,
- Autore e docente del progetto educativo "Disciplina del comportamento e della comunicazione nell'interazione con il cavallo" .

Costo della tessera assicurativa

Il workshop intensivo è aperto ai soci dell'ASD "Grino Valley" e ha un costo per tutti di *euro 20* comprensiva di tessera associativa che viene rilasciata solo la prima volta a chi non la possiede, della durata di un anno e include l'assicurazione.

Prenotazione e costo. **Prenota ora il tuo posto!**

La prenotazione è obbligatoria e avviene con l'iscrizione via mail a lavalledelgrino@gmail.com "partecipazione al seminario del 24 giugno + NOME E COGNOME del partecipante" con allegato la foto del documento d'identità e il codice fiscale (per il tesseramento ASD) e con il versamento della caparra di *euro 62* entro il 15 giugno a:

BONIFICO PER CAPARRA o SALDO FINALE

-CAUSALE: pagamento totale o caparra NOME E COGNOME (del partecipante) del 24 giugno

IBAN: IT91L0760111100001061159370

GRINO VALLEY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Strada del Grino snc, 24060 a Monasterolo del castello (BG)

Totale della giornata (seminario + tessera assicurativa) *euro 125*

Dove siamo

Associazione sportiva dilettantistica
Grino Valley
Via del Grino Monasterolo del Castello