



*ASD GRINO VALLEY VIA STRADA DE GRINO,
MONASTERELO DEL CASTELLO, BERGAMO*

CAVALLI, COSTELLAZIONI & IL MANDALA SCIAMANICO

Via Strada del Grino, Monasterolo del Castello

Workshop esperienziale di una giornata intera con il branco di
cavalli dell'Asd Grino Valley.

Che ruoli interpreti (incoscientemente) nella tua vita? Guarda
nel branco la tua situazione più urgente di "oggi".

30 settembre dalle 8:45 alle 18:00

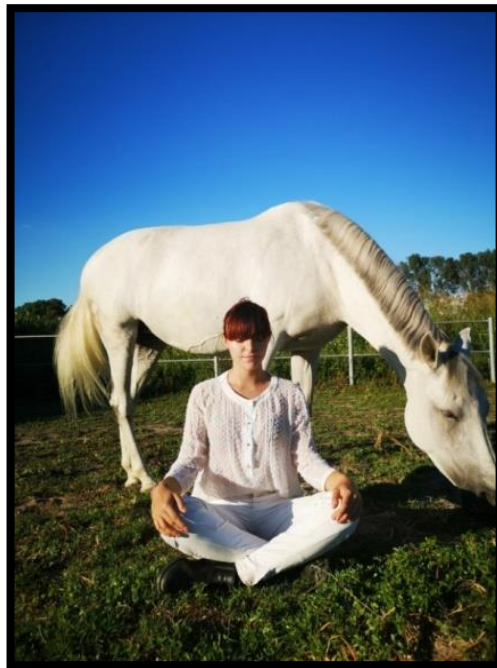


Osserva nel branco le dinamiche, comprendi, sciogli i blocchi e sperimenta la chiarezza dentro e fuori di te!

Un seminario magico che ti permetterà di vedere in azione, come in un teatro dove gli attori sono però i cavalli, le dinamiche e i ruoli che interagiscono nel creare una tua situazione personale, relazionale o lavorativa che vuoi da tempo migliorare. Il tuo cuore sa che è tempo di affrontarla, ma non sai da dove iniziare e come fare: i cavalli ti faranno vedere ciò che ti sfugge, chiariranno ruoli, connessioni e relazioni bloccanti e, quando sarai lì davanti al branco, comprenderai osservando e sentendo, cosa lasciare andare, cosa rinforzare e come agire.

Il cavallo è una guida, un guaritore dell'anima e sarà maestro in questa esperienza interiore.

Il mandala sciamanico è uno strumento individuale e di gruppo di pacificazione di tutte le immagini e le situazioni perturbate che hai vissuto e che stai vivendo e che ti permette di trasformarle e lasciarle andare. Creare un mandala è un rituale sciamanico di grande potenza e magia.



PROGRAMMA
GIORNO SABATO 30 SETTEMBRE

8.45 Arrivo, benvenuto

9.00-13.00 circa • Costellazioni e cavalli: come e perché i cavalli possono mettere in scena la tua vita, oggi;

- Il campo morfo-genetico: come funziona;
- Liberarsi dai pensieri: una potente meditazione e un potente rilassamento in natura con pratica di yoga per pulire il terreno prima della costellazione;
- Avvicinamento al branco dei cavalli: allenarsi a osservare;
- Costellazione personale con il branco di cavalli

13.00-14.30 Pranzo conviviale

14.30-18.00

- Come agiscono e perché i diversi attori in campo, quali ruoli interpreti in modo incosciente in quel contesto.
- Nuova consapevolezza, il passaggio che libera dal ruolo;
- Il mandala personale di pacificazione
- Il rituale sacro del mandala naturale sciamanico: offerta alla Grande Madre delle nostre consapevolezze come Abbondanza. Con questo Rituale Sciamanico entrerai in contatto con un modo diverso e gioioso di vedere le cose, con la leggerezza. Mettendoci in cerchio, senza giudizio, la magia prende vita e rivela la nostra vera essenza.
- Feedback, considerazioni

NB: porta un materassino per la pratica di yoga e rilassamento e tutto ciò che hai in casa di naturale per la creazione del mandala : fagioli, semi, cereali, lenticchie, mais, farine, caffè, zucchero, fiori, frutta, mais, ecc

DOCENTI:

GISELLE CONOSCENTI

- Laurea magistrale in Scienze della Formazione,
- Master post laurea triennale in educazione alla teatralità
- Docente presso l'Azienda Bergamasca Formazione,
- Istruttore Yoga GFU UISP, Atha Yoga, specializzata in Yoga per adulti e progetti di Yoga per bambini nelle scuole (GiocaYoga)
- Diploma nazionale istruttore ginnastica educativa e rieducativa metodo hatha yoga per bambini
- Raidho Trainer certificata per il metodo RaidhoHealingHorses (a cavallo dei 7 chakra),
- Istruttore Immaginal Life Coach e forest therapy guide dell'Imaginal Academy.

DALMAZIO BERTULESSI:

- Istruttore FISE di secondo livello
- Operatore tecnico attacchi FISE,
- Autore e docente del progetto educativo "Disciplina del comportamento e della comunicazione nell'interazione con il cavallo".

Costo del seminario

Il workshop intensivo è aperto ai soci dell'ASD "Grino Valley" e ha un costo per tutti di *euro 125* comprensiva di tessera associativa che viene rilasciata solo la prima volta a chi non la possiede, della durata di un anno e include l'assicurazione.

Prenota ora il tuo posto!

La prenotazione è obbligatoria e avviene con l'iscrizione via mail a e con il versamento della caparra di euro 65 da portare in struttura in contanti o attraverso POS, oppure c'è la possibilità di effettuare il bonifico bancario.

IBAN: IT91L0760111100001061159370

GRINO VALLEY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Strada del Grino snc, 24060 a Monasterolo del castello (BG)

Causale: Nome e cognome del partecipante, per Seminario del 30-09

Dove siamo

Associazione sportiva dilettantistica
Grino Valley
Via del Grino Monasterolo del Castello